

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад
22

ИНН 660506418, ОГРН 1026600705350, КПП 663301001
Свердловская область, Богдановичский район, село Бараба, ул. Молодежная д.8

тел. 834376 36-3-17

Приказ

10.02.2021 г

№36

Об утверждении примерного десятидневного меню

В связи с внесением изменений в десятидневное меню

Приказываю :

Утвердить примерное десятидневное меню , составленное в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 27.10.20 года № Сан. Пин. 2.3./2.4. 3590-20 , Санитарно – эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 27. 10. 2020 год №32

Заведующий МАДОУ детский сад №22



Белоглазова Л.А.

Десятидневное меню МАДОУ детский сад № 22

Утверждено, пр. № 36 от 10.02.2020
 согласованное МАДОУ № 22
 Билос /Биномарб.14/

Дни	Завтрак	2 завтрак	Обед	полдник
День 1	1.Вермишель отварная с сыром 2.Хлеб с маслом 3.чай	Сок 100 мл или фрукты 100гр	1.Суп картофельный с крупой 2.Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом (Мясо – капустная запеканка*) 3.Компот из сухофруктов* 4.Хлеб ржаной	1.Омлет 2.Чай с шиповником 3.Хлеб
День 2	1.Каша пшеничная молочная с маслом 2.Хлеб с маслом 3.Кофе с молоком	Сок 100 мл или фрукты 100гр	1.Салат из свеклы и яблок* 2.Суп овощной со сметаной 3.Гуляш мясной 4.Пюре картофельное 5. Компот из сухофруктов* 6. Хлеб ржаной	1.Булочка дорожная* 2.Кефир
День 3	1.Каша манная молочная с маслом 2.Хлеб с маслом и сыром 3.Какао с молоком	Сок 100 мл или фрукты 100гр	1.Салат из капусты с морковью* 2. Рассольник со сметаной 3. Плов из кури 4. Кисель 5. Хлеб ржаной	1.Овощи в соусе 2.Чай 3.Хлеб
День 4	1.Запеканка творожная со сгущенным молоком 2.Хлеб с маслом 3.Чай	Сок 100 мл или фрукты 100гр	1.Салат из капусты и яблок* 2.Свекольник 3.Рулет мясной фаршированный яйцом 4.Макароны отварные 5. Компот из сухофруктов* 6. Хлеб ржаной	1.Картофель отварной с кукурузой 2.Кефир
День 5	1.Каша геркулесовая с маслом 2.Хлеб с маслом и сыром 3.Какао с молоком	Сок 100 мл или фрукты 100гр	1.Салат из свеклы с яблоками* 2. Суп гороховый со сметаной 3.Рыба в соусе 4. Греча отварная 5.Компот из сухофруктов* 6.Хлеб ржаной	1.Сдоба обыкновенная* 2.Чай с молоком (молоко)

День 6	1.Каша гречневая молочная 2.Хлеб с маслом и яйцом 3.Чай		Сок 100 мл или фрукты 100гр	1. Суп – пюре с гречками 2.Котлета мясная 3.Капуста тушеная 4.Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной		1.Морковь тушеная с рисом 2.Чай 3.Хлеб	
День 7	1.Запеканка из творога со сгущенным молоком 2.Хлеб с маслом 3.Какао		Сок 100 мл или фрукты 100гр	1.Салат из капусты и моркови с яблоками* 2. Суп картофельный с рыбой 3.Тефтели мясные 4.Пюре гороховое 5. Компот из сухофруктов* 6. Хлеб ржаной		1.Ватрушка с повидлом* 2.Молоко	
День 8	1.Каша рисовая молочная с маслом 2.Хлеб с маслом 3.Кофе с молоком		Сок 100 мл или фрукты 100гр	1.Салат из капусты и моркови* 2. Суп картофельный с лапшой 3.Рагу из куры 4. Кисель 5. Хлеб ржаной		1.Свекла тушеная с яблоками 2.Чай с шиповника 3.Печенье	
День 9	1.Каша геркулесовая с маслом 2.Хлеб с маслом 3.Какао с молоком		Сок 100 мл или фрукты 100гр	1.Салат из картофеля с зеленым горошком* 2. Свекольник со сметаной 3.Жаркое из мяса (куры)* 4.Компот из кураги и изюма Хлеб ржаной		1.Рагу из овощей с молочным соусом 2.Кефир 3.Хлеб	
День 10	1.Каша ячневая молочная 2.Хлеб с маслом и сыром 3.Кофе с молоком		Сок 100 мл или фрукты 100гр	1.Салат из свеклы и моркови* 2.Щи со сметаной 3.Тефтели рыбные 4.Рис отварной 5.Компот из сухофруктов* 6. Хлеб ржаной		1.Булочка «Дорожная»* 2. Чай (молоко)	

*возможна равноценная замена

Компот из сухофруктов* (возможна замена: компот из кураги, изюма, чернослива)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128163

Владелец Белоглазова Любовь Анатольевна

Действителен с 18.10.2022 по 18.10.2023