Федеральный закон № 125-ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов» гласит, что нагрудным знаком «Почётный донор России» награждаются граждане, сдавшие безвозмездно:  
 цельную кровь 40 и более раз,  
 плазму 60 и более раз,  
 цельную кровь 25 и более раз и плазму крови в общем количестве 40,  
 цельную кровь менее 25 и плазму крови в общем количестве 60.  
  
ВАЖНО!  
Донация любого клеточного компонента (эритроцитов, тромбоцитов или гранулоцитов) приравнивается к донации цельной крови.  
Если кровь всегда сдавалась в одном и том же учреждении:  
 Специалист донорского отделения сообщает вам о том, что вы набрали необходимое количество донаций.  
 Вы пишете заявление о получении звания на имя главного врача учреждения.  
  
Если кровь сдавалась в разных учреждениях:  
 Нужно получить справки по форме 448/у из каждого учреждения.  
 Предоставить эти справки в учреждение службы крови, где донор продолжает сдавать кровь.  
 Написать заявление на имя главного врача.  
  
Повторно получить знак "Почетный донор России" не получится даже в случае утраты или порчи.  
  
Ознакомиться с постановлением Правительства Российской Федерации от 24.01.2023 № 82 "О внесении изменений в Правила награждения доноров крови и (или) ее компонентов нагрудным знаком "Почетный донор России"  
: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202301250021?index=1&rangeSize=1>