Важность ранней диагностики астмы

Покашливание, подкашливание, кашель время от времени... В течение дня мы практически не обращаем внимания на эту реакцию организма. И, естественно, не задумываемся, что в каждом отдельном случае вызвало кашель. А стоило бы задуматься. Предлагаем поговорить о важности ранней диагностики легочных заболеваний, а особенно - астмы.

Причины астмы до конца не ясны, и у разных людей к мучительному кашлю приводят совершенно разные факторы. Астмой может заболеть кто угодно и в любом возрасте. Эту болезнь диагностируют в том числе и у детей. И вот тут особое внимание к симптомам и причинам нужно проявлять именно взрослым.

Сколько раз мы слышали от врачей: чем раньше выявлена проблема, тем проще не допустить осложнений или тяжелой формы заболевания. Для диагностики астмы это крайне важно. Предвестники, выявленные в детском возрасте, могут в сам диагноз никогда не развиться, для этого надо понимать причины кашля, принимать лекарства только по назначению врачей и следить за режимом жизни ребенка. Кроме того, выявленная и скорректированная в детстве астма, находясь под контролем врачей, с возрастом может в принципе перестать беспокоить человека. И опять специалисты повторят, что важны диагностика и наблюдение.

Перечисляя факторы, которые провоцируют развитие астмы, нужно помнить не только про наследственность, экологию, стресс и курение в семье. Спутниками астмы, которые могут ее долго «маскировать», являются всевозможные аллергии. Проблемы именно с дыхательной системой часто принимают за реакцию на коварный аллерген. Кашель купируют препаратами, которые контролируют только аллергию. В результате какое-то время есть видимость контроля здоровья, а астматическая проблема тлеет.

Ещё раз повторим, что симптомы, как при астме, могут быть связаны с другими болезнями. Но частый кашель, шумное дыхание со свистом в течение нескольких ней - это повод обратиться за медицинской помощью. Лечение, назначенное специалистами вовремя, снижает риск того, что состояние ухудшится.

В очередной раз повторим, что главное - не ставить себе диагнозы самостоятельно. Именно специалисты понимают, в каких случаях состояние спровоцировано аллергией или ОРВИ и насколько масштабной должна оказаться лекарственная терапия. И не забывайте, что записаться на прием к врачу в том числе можно в режиме онлайн через Госуслуги.