**Что такое спирометрия? Основы и значимость этого обследования!**

Спирометрия — это тест, который измеряет, какой объем воздуха вы можете вдохнуть и выдохнуть, а также насколько быстро вы можете выдохнуть воздух.

Спирометрия важна по нескольким причинам:

1. Диагностика заболеваний: помогает диагностировать заболевания, такие как астма, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) и другие состояния, которые влияют на дыхательные пути и легочную функцию.

2. Оценка обструкции дыхательных путей: позволяет врачам увидеть, насколько хорошо воздух проходит через ваши легкие. Это помогает определить, есть ли блокировки или сужения, которые могут указывать на определенные заболевания (хронический бронхит, эмфизема и др.).

3. Мониторинг хода заболевания: регулярное проведение спирометрии может показать, как прогрессирует заболевание легких и насколько эффективно лечение. Это важно для корректировки терапевтических методов и лекарств.

4. Подтверждение эффективности лечения: спирометрия может подтвердить, улучшается ли функция легких после начала лечения, например, при использовании ингаляторов от астмы.

5. Профессиональная оценка риска: используется для оценки воздействия вредных условий работы на легкие, например, в условиях воздействия пыли или химических веществ, помогая тем самым предотвратить профессиональные заболевания.

6. Особенно важно проходить спирометрию курящим гражданам, так как при регулярном курении снижаются функции легких.

Пройти спирометрию можно в любом Центре здоровья вместе с рядом других обследований. Узнать адреса Центров здоровья можно по ссылке

<https://profilaktica.ru/for-population/profilaktika-zabolevaniy/index.php?sphrase_id=55979>